

استفاده از این مایکروویو آشپزی را لذت بخش خواهد کرد .

لطفاً به منظور بهره گیری هر چه بیشتر و مطمئن تر از کلیه فواید فنی این دستگاه، دفترچه راهنمای موجود را به دقت مطالعه کنید.

در بخش نخستین این دفترچه با برخی نکات مهم درباره ایمنی دستگاه آشنا خواهید شد. سپس هر یک از اجزای مایکروویو به شما معرفی می شود. این بخش درباره تمامی عملکردهای وسیله و نحوه استفاده از آنها را توضیح می دهد. جداول موجود در این دفترچه نیز طوری تنظیم و طراحی شده اند که گام به گام به راهنمایی شما در نحوه تنظیم وسیله می پردازند. آنها شامل دستور العمل های غذایی ساده، ظروف مناسب و همچنین تنظیمات صحیح می باشند که همگی پیش از ارسال، در کارخانه مورد آزمایش قرار گرفته اند.

در صورت مشاهده هرگونه خرابی و یا اشکال به صفحات آخر دفترچه مراجعه کنید که شامل اطلاعات برای برطرف نمودن اشکالات کوچک توسط خود شما می باشد.

برای پاسخ به هرگونه سؤال به فهرست مطالب مراجعه کنید. بدین ترتیب سریعتر به پاسخ مورد نیاز خود در بین مطالب بخش ها خواهید رسید.

امید است با مایکروویو جدید خود از آشپزی لذت ببرید.

دفترچه راهنمای فارسی
مدل: HMT85GL53

فهرست مطالب

۴	اطلاعات ایمنی
۴	قبل از نصب
۴	نکات ایمنی
۶	اطلاعاتی درباره میکروویو
۹	دلایل آسیب دیدگی
۱۰	معرفی دستگاه جدید شما
۱۰	صفحه کلید
۱۱	دکمه ها و صفحه نمایشگر
۱۲	لوازم جانبی
۱۲	محفظه پخت
۱۳	روشن و خاموش کردن دستگاه
۱۴	قبل از استفاده از دستگاه برای اولین بار
۱۴	تنظیم ساعت
۱۵	گرم کردن محفظه پخت
۱۵	تمیز کردن اولیه لوازم جانبی
۱۶	مایکروویو
۱۶	نکاتی درباره ظروف مخصوص فر
۱۷	تنظیمات قدرت مایکروویو
۱۷	تنظیم مایکروویو
۱۹	حالت متوالی ۱، ۲، ۳
۱۹	تنظیم حالت متوالی
۲۱	گریل کردن
۲۱	تنظیم گریل
۲۳	عملکرد ترکیبی مایکروویو و گریل
۲۳	روش تنظیم

فهرست مطالب

۲۴	برنامه های خودکار
۲۴	تنظیم برنامه
۲۶	نکاتی درباره برنامه ریزی خودکار
۳۰	حافظه
۳۰	ذخیره تنظیمات در حافظه
۳۱	شروع به کار عملکرد حافظه
۳۲	تغییر تنظیمات اصلی
۳۲	تنظیمات اصلی
۳۳	مراقبت و تمیز کردن
۳۵	رفع عیب
۳۷	خدمات پس از فروش
۳۸	مشخصات فنی
۳۹	دفع ضایعات سازگار با محیط زیست
۳۹	آزمایش غذاها در لابراتوارهای پخت
۴۰	پخ زدایی، گرم کردن و پخت با مایکروویو
۴۶	راهنمایی هایی درباره کار با مایکروویو
۴۶	جدول گریل
۴۸	ترکیب عملکرد گریل و مایکروویو

اطلاعات ایمنی ⚠

این دفترچه راهنما را به دقت مطالعه نمایید. تنها در این صورت قادر خواهید بود از این دستگاه به طور صحیح و ایمن استفاده کنید.

دفترچه راهنما را در محل امنی نگهداری کنید تا در صورت تغییر مالکیت به صاحب جدید تحویل دهید.

قبل از نصب

آسیب دیدگی در اثر حمل و نقل

پس از باز کردن کارتن بسته بندی، دستگاه را بررسی کنید. در صورت مشاهده هر نوع آسیب دیدگی در اثر حمل و نقل، از اتصال دو شاخه آن به پریز برق خودداری کنید و با فروشنده خود تماس بگیرید. اتصال به برق این دستگاه باید توسط تکنیسین واجد شرایط انجام شود. هرگونه خرابی و بروز عیب ناشی از اتصال اشتباه دستگاه به پریز برق تحت پوشش گارانتی قرار نخواهد گرفت. دستورالعمل ویژه نصب را ببینید.

اتصال به پریز برق

نصب و اتصال

نکات ایمنی

این دستگاه تنها برای استفاده در داخل منزل برای آماده سازی غذاها طراحی شده است.

کودکان و بزرگسالان در شرایط زیر نباید بدون نظارت از دستگاه استفاده کنند:

- اگر از نظر فیزیکی یا ذهنی توان این کار را ندارند.
 - اگر اطلاعات و تجربه لازم را برای استفاده صحیح و ایمن از فر ندارند.
- هرگز به کودکان اجازه ندهید که با این دستگاه بازی کنند.

خطر سوختگی وجود دارد.

از لمس کردن سطوح محفظه پخت یا المنت گرمایی خودداری کنید. درب محفظه پخت را با احتیاط باز کنید، زیرا جریان بخار داغ با شدت خارج می شود. همیشه کودکان را در فاصله ایمنی از دستگاه نگاه دارید.

خطر بروز آتش سوزی وجود دارد.

از قرار دادن مواد قابل اشتعال در محفظه پخت پرهیز کنید.

در صورت مشاهده دود، هرگز درب دستگاه را باز نکنید. در این مواقع دستگاه را خاموش کرده و بعد دو شاخه آن را از پریز برق بیرون بکشید و با فیوز کنتور برق را قطع نمایید.

خطر بروز اتصالی وجود دارد.

زمانی که دستگاه داغ است، از قرار گرفتن سیم برق بین درب محفظه پخت جلوگیری کنید. زیرا عایق سیم در اثر گرما ذوب می شود.

خطر سوختگی وجود دارد.

از تهیه غذاهای حاوی الکل زیاد در این دستگاه خودداری کنید. تجمع بخار الکل در محفظه پخت شعله ور می شود. تنها از نوشیدنی های حاوی الکل کم استفاده کرده و درب محفظه پخت را با احتیاط باز کنید.

خطر سوختگی وجود دارد.

همیشه برای بیرون آوردن لوازم جانبی از داخل دستگاه، از یک دستگیره یا دستکش مخصوص فر استفاده کنید.

خطر جدی برای سلامتی وجود دارد.

در صورت صدمه دیدن درب محفظه پخت و یا لاستیک دور درب از بکارگیری دستگاه خودداری کنید. در غیراینصورت انرژی مایکروویو به بیرون منتشر می شود. فقط زمانی دوباره از دستگاه استفاده کنید که تعمیر شده باشد.

خطر جدی برای سلامتی وجود دارد.

سطح دستگاه ممکن است در اثر عدم تمیز کردن مناسب زنگ زده و پوسیده شود و در نتیجه انرژی مایکروویو به بیرون نشت کند. دستگاه را به طور مرتب تمیز کنید.

لوازم جانبی داغ

آسیب دیدن درب محفظه پخت یا لاستیک دور درب

سطوح به شدت پوسیده

خطر برق گرفتگی وجود دارد.
هرگز قاب دستگاه را باز نکنید. این دستگاه با ولتاژ بالا کار می کند.

خطر جدی برای سلامتی وجود دارد.
هرگز قاب دستگاه را باز نکنید. این روکش از انتشار انرژی مایکروویو به محیط بیرون جلوگیری می کند.

خطر بروز اتصالی وجود دارد.
هرگز دستگاه را در معرض حرارت یا رطوبت زیاد قرار ندهید.

محیط داغ یا مرطوب

خطر برق گرفتگی وجود دارد.
تعمیرات نامصحیح خطرناک می باشند. هرگونه تعمیر از جمله تعویض سیم برق دستگاه فقط باید توسط تعمیرکار مرکز خدمات پس از فروش انجام گیرد.

تعمیرات نامصحیح

نباید قاب دستگاه را باز کنید. این دستگاه با ولتاژ بالا کار می کند.
این قاب از نشت انرژی مایکروویو به محیط بیرون جلوگیری می کند.

در صورت بروز نقص، دستگاه را با کشیدن دو شاخه از پریز برق و یا قطع فیوز در کنتور برق خاموش کنید و با مرکز خدمات پس از فروش تماس بگیرید.

اطلاعاتی درباره

مایکروویو

آماده سازی غذا

خطر آتش سوزی وجود دارد.
استفاده از مایکروویو تنها برای آماده سازی غذا مجاز است. استفاده از آن برای موارد دیگر ممکن است خطرناک باشد و منجر به جراحات شود. مثلاً ممکن است غلات حرارت دیده آتش بگیرند حتی مدتی پس از حرارت دیدن.

خطر جراحات وجود دارد.
تنها از ظروف مخصوص مایکروویو استفاده کنید.

ظروف مناسب

ممکن است دسته یا درپوش ظروف چینی یا سرامیکی دارای خلل و فرجی باشد. ممکن است مایع به این خلل و فرج نفوذ کند و باعث ترک خوردگی و شکستن ظرف شود.

خطر سوختگی وجود دارد.
غذاهایی که در مایکروویو گرم می شوند حرارت ایجاد می کنند.
ظروف بسیار داغ می شوند. همیشه برای بیرون آوردن ظروف و لوازم
جانبی از دستگیره یا دستکش مخصوص فر استفاده کنید.

خطر بروز آتش سوزی وجود دارد.
قدرت و مدت زمان مایکروویو را بیش از حد نیاز تنظیم نکنید.
ممکن است غذا آتش بگیرد و به دستگاه آسیب برسد.
از اطلاعات موجود در راهنما استفاده کنید.

خطر بروز آتش سوزی وجود دارد.
هرگز مواد غذایی را در بسته بندی هایی که حرارت را جذب می کنند
گرم نکنید.
مواد غذایی را در بسته های پلاستیکی، کاغذی یا سایر مواد قابل اشتعال
گرم نکنید.

خطر سوختگی وجود دارد.
بسته بندی های وکیوم شده ممکن است در طی گرم کردن بترکند.
موارد ذکر شده روی بسته بندی غذا را به کار بیندید. همیشه برای
بیرون آوردن غذا از داخل محفظه پخت از دستگیره یا دستکش مخصوص
فر استفاده کنید.

خطر سوختگی وجود دارد.
هنگامی که یک مایع حرارت داده می شود ممکن است با تأخیر به
جوش بیاید. یعنی ممکن است مایع بدون این که حبابهای ناشی از
جوشیدن روی سطح آن دیده شود به نقطه جوش برسد. در این حالت
کوچکترین لرزشی می تواند باعث شود که مایع داغ سرریز شده و به
اطراف بپاشد.
همیشه هنگام حرارت دادن مایعات یک قاشق چایخوری داخل لیوان
بگذارید. این عمل از جوشیدن تأخیری جلوگیری می کند.

قدرت و مدت زمان استفاده از مایکروویو

بسته بندی

نوشیدنیها



خطر ترکییدن وجود دارد.
هرگز مایعات یا مواد غذایی دیگر را در بسته بندی های دارای درب محکم
سربسته گرم نکنید.

غذای کودک

خطر سوختگی وجود دارد .
از گرم کردن بیش از حد نوشیدنی های الکل دار خودداری کنید.
همیشه غذای کودک را درون یک ظرف شیشه ای و یا بطری بدون
درپوش یا پستانک گرم کنید.
غذای کودک را تکان دهید یا به هم بزنید تا گرما به طور یکنواخت در
سرتاسر غذا پخش گردد. قبل از آن که غذا را به کودک بدهید حتماً
دمای آن را بررسی کنید.

غذاهای دارای پوست یا پوسته سخت

خطر سوختگی وجود دارد .
هرگز تخم مرغ را با پوست نپزید و همچنین تخم مرغهای آبپز را حرارت
ندهید زیرا ممکن است ترک خورده و یا بترکند. این امر در مورد
صدف و مواد غذایی دارای پوسته سخت نیز مصداق دارد. همیشه
پیش از سرخ کردن و یا آب پز کردن تخم مرغ، پوست آن را بکنید.
همیشه پوست مواد غذایی دارای پوسته و یا قشر محکم و سفت را
بکنید. مثل سیب، گوجه فرنگی، سیب زمینی و سوسیس تا مانع
ترکیدن آنها شود.

خشک کردن مواد غذایی

خطر بروز آتش سوزی وجود دارد.
هرگز از مایکروویو برای خشک کردن مواد غذایی استفاده نکنید.

غذاهای حاوی آب کم

خطر بروز آتش سوزی وجود دارد.
هرگز غذاهای حاوی آب کم مانند نان را به مدت زیاد یا با قدرت
زیاد گرم یا یخزدایی نکنید.

روغن آشپزی

خطر بروز آتش سوزی وجود دارد.
هرگز از مایکروویو برای گرم کردن روغن به تنهایی استفاده نکنید.

دلایل آسیب دیدگی

وجود آب در محفظه پخت داغ

از ریختن آب در داخل محفظه پخت زمانی که داغ است، خودداری کنید. این عمل باعث ایجاد بخار می شود. تغییر دما می تواند منجر به آسیب دیدن کف سرامیکی محفظه پخت شود.

باز کردن درب مایکروویو برای خنک شدن دستگاه

هرگز برای خنک شدن محفظه پخت، درب آن را باز نگذارید و از قرار گرفتن و گیر کردن هر چیزی بین درب دستگاه جلوگیری نمایید. حتی اگر درب محفظه پخت به مقدار کمی باز بماند ممکن است به مرور زمان به اجزا مجاور دستگاه صدمه وارد شود.

زیاد کثیف بودن لاستیک دور درب

خیلی کثیف بودن لاستیک دور درب دستگاه موجب می شود که درب در هنگام استفاده بطور صحیح بسته نشود و در نتیجه به اجزا مجاور آسیب وارد شود. لاستیک دور درب را همیشه تمیز نگه دارید.

استفاده از مایکروویو بدون غذا

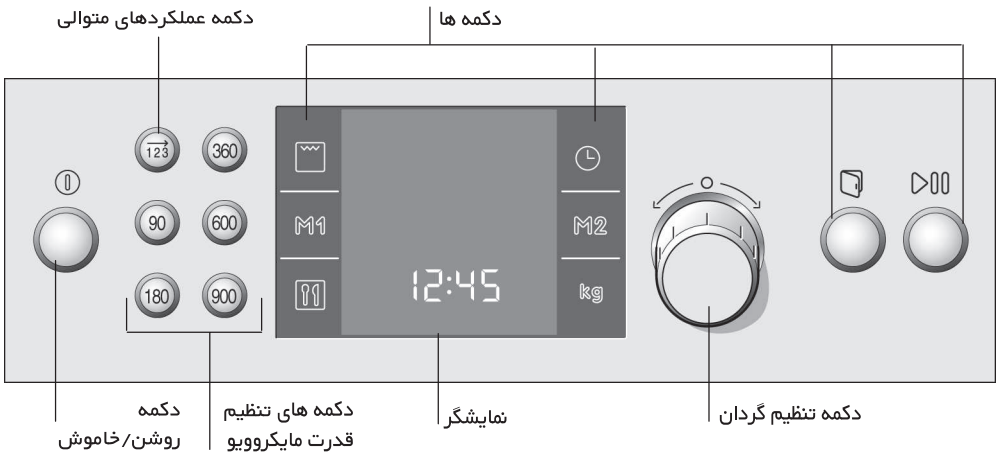
هرگز بدون وجود غذا در مایکروویو آن را روشن نکنید. ممکن است اضافه بار در دستگاه ایجاد شود. البته آزمایش ظروف فر یک استثنا به شمار می رود (به بخش نکاتی درباره ظروف مخصوص فر مراجعه کنید).

دستگاه جدید شما

در این قسمت با دستگاه جدید خود آشنا می شوید. در اینجا صفحه کلید و دکمه ها و کلیدهای روی آن توضیح داده شده اند. همچنین اطلاعاتی درباره محفظه پخت و لوازم جانبی کسب خواهید کرد.

صفحه کلید

در این جا نمای کلی صفحه کلید را مشاهده می کنید. بنابر نوع مدل دستگاه، ممکن است در جزئیات تفاوت های بین مدل ها وجود داشته باشد.



دکمه تنظیم گردان را می توان به داخل یا خارج فشار داد. برای این کار کافی است آن را فشار دهید.

دکمه تنظیم گردان

در زیر هر یک از دکمه ها، حسگرهایی تعبیه شده است. از این رو لازم نیست که آنها را محکم فشار دهید. فقط کافی است نشانه مربوطه را لمس کنید.

دکمه ها

استثنا: دکمه عملکردهای متوالی و دکمه های تنظیم قدرت مایکروویو از نوع فشاری معمولی هستند.

دکمه ها و صفحه نمایشگر


با استفاده از این دکمه ها می توانید تنظیمات عملکردهای مختلف را انجام دهید. شما قادرید بر روی صفحه نمایشگر، مقادیر تنظیمات اعمال شده را بررسی کنید.

عملکرد دکمه

نشانه

دستگاه را روشن و خاموش می کند	
قدرت مایکروویو ۹۰ وات را انتخاب می کند	90
قدرت مایکروویو ۱۸۰ وات را انتخاب می کند	180
قدرت مایکروویو ۳۶۰ وات را انتخاب می کند	360
قدرت مایکروویو ۶۰۰ وات را انتخاب می کند	600
قدرت مایکروویو ۹۰۰ وات را انتخاب می کند	900
حالت متوالی را انتخاب می کند.	 123
حالت گریل را انتخاب می کند.	
منوی گزینه های تنظیم زمانی را باز و بسته می کند	
حافظه را انتخاب می کند	M1 / M2
برنامه را انتخاب می کند	
وزن را انتخاب می کند	kg
درب دستگاه را باز می کند	
فشار لمسی = شروع/توقف عملکرد فشار و نگه داشتن = حذف عملکرد	

نکات

گزینه های تنظیم زمانی که در پیش زمینه صفحه نمایشگر هستند داخل علامت [] در کنار نشانه مربوطه مشخص می شوند.
استثنا: در هنگام تنظیم ساعت، نشانه  فقط در صورت تغییر تنظیم روشن می شود.

زمانی که دستگاه را روشن می کنید، لامپ محفظه پخت روشن می شود.

لوازم جانبی

این دستگاه دارای لوازم جانبی زیر می باشد:

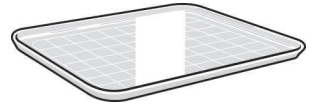
توری سیمی

به عنوان سطحی برای قرار دادن ظروف یا گریل کردن و برشته کردن کاربرد دارد.



تابه شیشه ای

می تواند به عنوان یک ترشح گیر در هنگام گریل کردن روی توری سیمی به کار رود. در این حالت توری را روی تابه قرار دهید. همچنین می توان به عنوان ظرف، هنگام استفاده از میکروویو از آن استفاده کرد.



محفظه پخت

فن خنک کننده

این دستگاه مجهز به یک فن خنک کننده است. این فن ممکن است پس از خاموش شدن دستگاه نیز به کار خود ادامه دهد.

نکات

محفظه پخت در حین عملکرد میکروویو سرد باقی می ماند. اما ممکن است فن روشن شود. حتی بعد از پایان عملکرد میکروویو فن همچنان کار خواهد کرد.

ممکن است بر روی پانل درب و دیواره های داخلی و کف محفظه پخت، رطوبت مشاهده شود. این امر طبیعی است و تاثیری در عملکرد میکروویو ندارد. پس از پخت رطوبت را با یک دستمال جمع کنید.

روشن و خاموش کردن دستگاه

دکمه ① به شما امکان می دهد تا فر مایکروویو را روشن و خاموش کنید.

روشن کردن

دکمه ① را فشار دهید.
حالت عملکرد مورد نظرتان را انتخاب کنید.

■ دکمه های 90، 180، 360، 600 یا 900W برای انتخاب قدرت مایکروویو

■ دکمه $\vec{123}$ = حالت عملکرد متوالی

■ دکمه \square = گریل

■ دکمه های M1 و M2 = برنامه ریزی خودکار

■ دکمه M1 یا M2 = برنامه حافظه

در هر یک از بخشها با نحوه انجام تنظیمات آشنا خواهید شد.

خاموش کردن

دکمه ① را فشار دهید.
دستگاه خاموش شده و ساعت بر روی صفحه نمایشگر ظاهر می شود.

قبل از استفاده از دستگاه برای اولین بار

این بخش هر آنچه را که باید پیش از اولین استفاده از میکروویو برای تهیه غذا انجام دهید به شما می آموزد. ابتدا بخش اطلاعات ایمنی را مطالعه نمایید.

تنظیم ساعت

به محض اتصال دستگاه به برق، نشانگر نوری [⏰] و ۴ صفر بر روی صفحه نمایشگر روشن می شود. ساعت را تنظیم کنید.

۱. با استفاده از دکمه گردان ساعت کنونی را تنظیم کنید.

۲. دکمه [⏰] را فشار دهید. ساعت تنظیم می شود.

شما می توانید ساعت را پنهان کنید و فقط زمانی که فر مشغول کار است آن را مشاهده نمایید. برای این منظور به بخش تغییر تنظیمات اصلی مراجعه کنید.

پنهان کردن ساعت


نکته

به منظور کاهش مصرف انرژی، زمانی که دستگاه در حالت آماده قرار دارد، می توانید ساعت را پنهان کنید. برای این منظور به بخش تغییر تنظیمات اصلی مراجعه کنید.

گرم کردن محفظه پخت

محفظه پخت را در حالتی که درب آن بسته است گرم کنید تا بوی آن از بین برود.


مطمئن شوید که هیچ یک از اقلام بسته بندی داخل محفظه پخت باقی نمانده باشد.


محفظه پخت را به مدت ۱۰ دقیقه با درجه ۳ حالت گریل  گرم کنید.

۱. دکمه  را فشار دهید.

۲. دکمه  را فشار دهید.

نشانگرهای نورانی Grill، Level3 و 10:00 دقیقه بر روی صفحه نمایشگر ظاهر می شوند.

۳. کاربرد دارد. دکمه  را فشار دهید.

دستگاه شروع به کار می کند. نشانگر نورانی  روشن شود.

پس از ۱۰ دقیقه، دستگاه را با دکمه  خاموش کنید.

تمیز کردن اولیه لوازم جانبی

قبل از استفاده از لوازم جانبی برای اولین بار، لوازم جانبی را با استفاده از محلول آب داغ و مایع ظرفشویی و پارچه نرم به طور کامل بشویید.

امواج مایکروویو در مواد غذایی تبدیل به گرما می شوند. شما می توانید از عملکرد مایکروویو به تنهایی و یا به همراه گریل استفاده کنید. در این بخش اطلاعاتی درباره ظروف سازگار و نحوه تنظیم مایکروویو کسب خواهید کرد.

نکته

در بخش آزمایش غذاها در لابراتوار پخت با نمونه های از یخ زدایی، حرارت دهی و پخت با فر مایکروویو آشنا خواهید شد.

نکاتی درباره ظروف

مخصوص فر

ظروف مناسب

ظروف مناسب عبارتند از ظروف مقاوم در برابر حرارت ساخته شده از شیشه، سرامیک، چینی یا پلاستیک مقاوم به حرارت. این مواد امواج مایکروویو را از خود عبور می دهند.

می توانید از ظروف سرو غذا نیز استفاده کنید. به این صورت دیگر نیاز نخواهد بود غذا را برای سرو کردن از ظرفی به ظرف دیگر انتقال دهید. ظروف دارای آبکاری نقره یا طلا را تنها در صورتی می توانید استفاده کنید که سازنده آن، این کار را مجاز دانسته باشد.

ظروف نامناسب

ظروف فلزی مناسب نیستند.
فلز امواج مایکروویو را از خود عبور نمی دهد.
غذا در ظروف فلزی درب دار، سرد باقی می ماند.

توجه – اجزا فلزی مانند یک قاشق در لیوان – باید حداقل ۲ سانتی متر از دیواره های محفظه پخت فاصله داشته باشد. جرقه ایجاد شده ممکن است به شیشه درب دستگاه آسیب برساند.

هرگز مایکروویو را بدون آنکه غذا داخل باشد، روشن نکنید.
در رابطه با قانون فوق این آزمایش یک استثنا به شمار می رود.

آزمایش ظرف مخصوص فر

چنانچه از مناسب بودن ظرف مورد نظر برای استفاده در مایکروویو مطمئن نیستید آزمایش زیر را انجام دهید:
 ظرف خالی را به مدت ۳۰ تا ۶۰ ثانیه با قدرت حداکثر مایکروویو گرم کنید. در این حین، دمای ظرف را بررسی کنید. ظرف باید سرد باقی بماند و یا آن قدر گرم نشود که نتوان به آن دست زد. داغ شدن ظرف و یا تولید جرقه به معنای آن است که ظرف مورد نظر مناسب استفاده در مایکروویو نمی باشد.

تنظیمات قدرت مایکروویو

با استفاده از این دکمه ها قدرت مایکروویو مورد نظر را انتخاب کنید.

برای یخ زدایی غذاهای نرم و حساس	۹۰ وات
برای یخ زدایی و متعاقب آن پخت غذا	۱۸۰ وات
برای پخت گوشت و گرم کردن غذاهای نرم و حساس	۳۶۰ وات
برای گرم کردن و پخت غذا	۶۰۰ وات
برای گرم کردن مایعات	۹۰۰ وات

به محض فشار دادن یکی از دکمه های تنظیم، قدرت انتخابی بر روی صفحه نمایشگر ظاهر می شود.

نکته



قدرت ۹۰۰ وات حداکثر برای مدت ۳۰ دقیقه قابل تنظیم است. برای زمان پخت ۹۰ دقیقه ای، سایر تنظیمات قدرت قابل انتخاب می باشند.

تنظیم مایکروویو


مثال: قدرت ماکروویو ۳۶۰ وات، زمان پخت ۱۷ دقیقه

۱. دکمه ① را فشار دهید. دستگاه آماده استفاده می باشد.
۲. دکمه تنظیم قدرت مایکروویو مورد نظر را فشار دهید. نشانگر نورانی قدرت انتخابی بر روی صفحه نمایشگر روشن شده و زمان پخت پیشنهادی نمایان بر روی نمایشگر می شود.
۳. با استفاده از دکمه گردان تنظیم، زمان پخت را تنظیم کنید. دکمه ⏪ را فشار دهید.
۴. دستگاه شروع به کار می کند. زمان پخت به صورت شمارش معکوس نمایان می شود.

پایان زمان پخت

زمانی که یک سیگنال صوتی به صدا دربیاید. عملکرد میکروویو به پایان می‌رسد. شما می‌توانید با استفاده از دکمه  عملکرد سیگنال صوتی را قبل از به صدا درآمدن غیرفعال کنید. با دکمه .

باز کردن درب دستگاه در حین پخت

فرآیند پخت متوقف می‌شود. به محض بستن درب دستگاه، دکمه  را فشار دهید. برنامه از نقطه توقف از سر گرفته می‌شود.



تغییر زمان پخت

این عمل در هر زمان قابل انجام است. با استفاده از دکمه گردان تنظیم، زمان پخت را تغییر دهید.


تغییر تنظیم قدرت میکروویو

دکمه مربوط به تنظیم جدید قدرت میکروویو را فشار دهید. با دکمه گردان، زمان پخت را تنظیم کرده و مجدداً میکروویو را فعال کنید.

حذف فرآیند پخت

دکمه  را فشار دهید و سپس با دکمه  دستگاه را خاموش کنید.

نکته

در هنگام روشن کردن دستگاه با دکمه  همیشه بالاترین قدرت میکروویو به عنوان پیشنهاد بر روی صفحه نمایشگر نمایان می‌شود.

چنانچه در حین پخت، درب دستگاه را باز کنید، فن به کار ادامه می‌دهد.

حالت متوالی ۱، ۲، ۳

شما می توانید با حالت متوالی ۳ تنظیم قدرت میکروویو و زمان پخت را یکی پس از دیگری به صورت دنباله دار بکار گیرید. همچنین قادرید عملکرد گریل را نیز به تنظیمات قدرت میکروویو مرتبط کنید.

همیشه از ظرف مقاوم در برابر حرارت سازگار با میکروویو استفاده کنید.

ظرف مخصوص فر

تنظیم حالت متوالی

۱. دکمه ① را فشار دهید. دستگاه آماده استفاده می باشد.
۲. دکمه $\overrightarrow{123}$ را فشار دهید. $\overrightarrow{1}$ برای اولین حالت متوالی بر روی نمایشگر ظاهر می شود.
۳. اولین قدرت میکروویو و زمان پخت را تنظیم کنید.
۴. دکمه $\overrightarrow{123}$ را فشار دهید. $\overrightarrow{2}$ برای دومین حالت متوالی بر روی نمایشگر ظاهر می شود.
۵. دومین قدرت میکروویو و زمان پخت را تنظیم کنید.
۶. دکمه $\overrightarrow{123}$ را فشار دهید. $\overrightarrow{3}$ برای سومین حالت متوالی بر روی نمایشگر ظاهر می شود.
۷. سومین قدرت میکروویو و زمان پخت را تنظیم کنید.
۸. دکمه $\triangleright \parallel \parallel$ را فشار دهید.

کل زمان پخت و نشانه $\overrightarrow{1}$ برای اولین حالت متوالی بر روی صفحه نمایشگر ظاهر می شود.


یک سیگنال صوتی به صدا درمی آید. حالت متوالی پایان می یابد. شما می توانید با استفاده از دکمه ④ عملکرد سیگنال صوتی را قبل از به صدا در آمدن، غیر فعال کنید.

پایان زمان پخت


هرگونه تغییر فقط تا قبل از شروع عملکرد امکان پذیر است. دکمه $\overrightarrow{123}$ را به طور مکرر فشار دهید تا شماره حالت متوالی مورد نظر جهت تغییر بر روی صفحه نمایشگر ظاهر شود. تنظیم را تغییر دهید.

تغییر تنظیم

باز کردن درب دستگاه در حین پخت



وقتی فرآیند پخت متوقف می شود به محض بستن درب دستگاه، دکمه  را فشار دهید. برنامه از نقطه توقف از سر گرفته می شود.

توقف پخت

دکمه  را فشار دهید. عملکرد متوقف می شود.

دکمه  را دوباره فشار دهید. تا پخت از سر گرفته شود.

حذف فرآیند پخت

دکمه  را فشار داده و به مدت ۴ ثانیه نگه دارید و سپس با دکمه  دستگاه را خاموش کنید.




نکته

شما همچنین می توانید به صورت ترکیبی از عملکرد گریل با حالت متوالی استفاده کنید.


گریل کردن

تنظیم گریل


درجات زیر برای گریل قابل تنظیم است:

گریل	درجه ۳	زیاد ۳	دکمه  را فشار دهید
گریل	درجه ۲	متوسط ۲	دکمه  را دو بار فشار دهید
گریل	درجه ۱	کم ۱	دکمه  را ۳ بار فشار دهید

مثال زیر: تنظیم گریل، ۱۵ دقیقه

۱. دکمه ① را فشار دهید.
دستگاه آماده استفاده می باشد.
۲. دکمه گریل  را ۲ بار فشار دهید.
گریل، درجه ۲ و مدت ۱۰ دقیقه بر روی صفحه نمایشگر ظاهر می شود.







برای تغییر تنظیم گریل ، دکمه گریل  را دوباره فشار دهید.


۳. با استفاده از دکمه گردان، زمان پخت را تنظیم کنید.






۴. دکمه  را فشار دهید.

تایمر به صورت شمارش معکوس بر روی صفحه نمایشگر ظاهر می شود. نشانه  داخل کרוشه نمایان می گردد.

یک سیگنال صوتی به صدا درمی آید. با فشار دادن  ، نشانه 0:00 نمایش داده می شود سپس با دکمه  دستگاه را خاموش کنید. شما می توانید با استفاده از دکمه  عملکرد سیگنال صوتی را قبل از به صدا درآمدن غیرفعال کنید.

شما می توانید در هر زمان تنظیم گریل را تغییر دهید. سپس دکمه  را دوباره فشار دهید.

درب دستگاه را باز کنید. عملکرد مایکروویو متوقف می شود. به محض بستن درب دستگاه، دکمه  را مجدداً فشار دهید. فرآیند پخت از سر گرفته می شود.

دکمه  را فشار داده و برای چند ثانیه نگه دارید و بعد با دکمه  دستگاه را خاموش کنید.

نکته

چنانچه در حین فرآیند پخت درب دستگاه را باز کنید، فن به کار خود ادامه می دهد.

پایان زمان پخت

تغییر تنظیم

توقف پخت

حذف تنظیم

عملکرد ترکیبی مایکروویو و گریل

با این عملکرد به طور همزمان از گریل و مایکروویو برای پخت غذا استفاده می شود. در حالیکه مایکروویو باعث می شود غذاهای شما سریعتر آماده شود، عملکرد گریل نیز موجب برشته شدن آنها می شود.

شما می توانید تمامی تنظیمات قدرت مایکروویو را فعال کنید. به استثنا: ۹۰۰ و ۶۰۰ وات .

روش تنظیم

مثال:

۳۶۰ وات، ۱۷ دقیقه، درجه گریل (۲)

۱. دکمه ① را فشار دهید. دستگاه آماده استفاده می باشد.
۲. دکمه تنظیم قدرت مایکروویو مورد نظر را فشار دهید. زمان پخت پیشنهادی ظاهر می شود.
۳. با استفاده از دکمه گردان پخت را تنظیم کنید.
۴. دکمه [۳] را ۳ بار فشار دهید. نشانگرهای نورانی ۱ و [۵] بر روی صفحه نمایشگر روشن می شوند.
۵. دکمه [▶] را فشار دهید. عملکرد آغاز می شود. زمان پخت به صورت شمارش معکوس نمایان می شود.

پایان زمان پخت

یک سیگنال صوتی به صدا درمی آید. حالت ترکیبی به پایان می رسد. شما می توانید با استفاده از دکمه ⊕ عملکرد سیگنال صوتی را قبل از به صدا درآمدن، غیرفعال کنید.

تغییر تنظیم

شما می توانید در هر زمان تنظیم گریل یا زمان پخت را تغییر دهید. سپس دکمه [▶] را فشار دهید تا پخت از سر گرفته شود.

حذف فرآیند پخت

دکمه [▶] را فشار دهید و با دکمه ① دستگاه را خاموش کنید.

باز کردن درب دستگاه در حین پخت

فرآیند پخت متوقف می شود. به محض بستن درب دستگاه، دکمه [▶] را فشار دهید تا ادامه پخت از سر گرفته شود.

دکمه $\triangleright \text{||}$ را فشار دهید. دستگاه به طور موقت از کار کردن باز می ایستد (Pause). با فشار دادن دوباره دکمه $\triangleright \text{||}$ ، پخت از سر گرفته می شود.

نکات

شما می توانید ابتدا تنظیم گریل را انجام داده و سپس تنظیمات قدرت مایکروویو و زمان پخت را انتخاب نمایید. چنانچه درب دستگاه را در حین پخت باز کنید، فن به کار کردن ادامه می دهد.

برنامه های خودکار

برنامه های خودکار به شما امکان می دهند تا غذا را خیلی راحت آماده کنید. تنها کافی است برنامه را انتخاب و وزن ماده غذایی را وارد کنید. برنامه خودکار، تنظیم مناسب را اعمال می کند. امکان انتخاب ۱۰ برنامه برای شما وجود دارد.

تنظیم برنامه

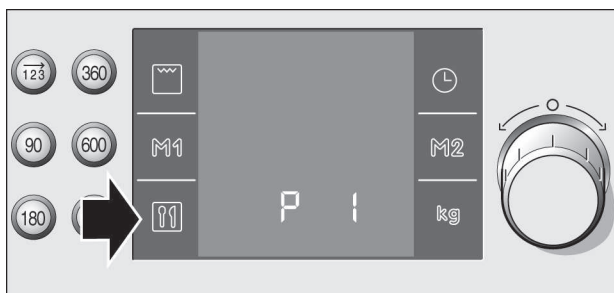
پس از انتخاب برنامه دلخواه، فر را طبق روش زیر تنظیم کنید:
مثال شکل زیر: برنامه ۲ با وزن یک کیلوگرم.

۱. دکمه ① را فشار دهید.

دستگاه آماده استفاده می باشد.

۲. دکمه ② را فشار دهید.

اولین شماره برنامه بر روی صفحه نمایشگر ظاهر می شود.



۳. با دکمه گردان، شماره برنامه را انتخاب کنید.



۴. دکمه kg را فشار دهید.
وزن پیشنهادی ۰/۵ کیلوگرم بر روی صفحه نمایشگر ظاهر می شود.



۵. دکمه گردان را برای تنظیم وزن بچرخانید.



۶. دکمه  را فشار دهید.

برنامه آغاز می شود. زمان پخت [ب-] به صورت شمارش معکوس در صفحه نمایشگر ظاهر می شود.

یک سیگنال صوتی به صدا درمی آید. برنامه پایان می یابد و دستگاه دیگر گرم نمی شود.

با استفاده از دکمه ① دستگاه را خاموش کنید و یا تنظیمات جدید را اعمال نمایید. شما می توانید با استفاده از دکمه ④ عملکرد سیگنال صوتی را قبل از به صدا درآمدن غیرفعال کنید.

دکمه ① را فشار دهید. دستگاه خاموش می شود.

به محض شروع به کار فر، شماره برنامه و وزن دیگر قابل تغییر نمی باشند.

در برنامه های خودکار امکان تغییر زمان پخت وجود ندارد.

پایان برنامه

حذف برنامه

تغییر برنامه

تغییر زمان پخت

نکاتی درباره برنامه ریزی خودکار

غذا را از داخل بسته بندی بیرون آورده و بعد آن را وزن کنید. چنانچه این کار ممکن نیست وزن دقیق آن را وارد کنید. عدد وزن باید به صورت گرد شده باشد.

در هنگام کار با برنامه ها، همیشه از ظروف سازگار با میکروویو مانند ظروف شیشه ای، سرامیکی یا سینی شیشه ای استفاده کنید.

راهنمایی های مربوط به لوازم جانبی را در جدول برنامه رعایت نمایید.

زمانی که دستگاه سرد است غذا را داخل آن قرار دهید. جدولی درباره مواد غذایی مناسب با محدوده وزن و لوازم جانبی مورد نیاز در انتهای نکات آمده است.

تنظیم وزن خارج از محدوده تعیین شده ممکن نمی باشد.

در اکثر موارد، پس از گذشت مدت زمانی خاص یک سیگنال صوتی به صدا درمی آید. در این مواقع ماده غذا را برگردانید یا هم بزنید.

در صورت امکان، مواد غذایی را به صورت مسطح در دمای ۱۸- درجه سانتی گراد منجمد کنید.

مواد غذایی منجمد را روی ظرف تختی مانند بشقاب شیشه ای یا چینی قرار دهید.

پس از یخ زدایی، به مدت ۱۰ الی ۳۰ دقیقه صبر کنید تا ماده غذایی به دمای اتاق برسد.

یخ زدایی

در هنگام یخ زدایی گوشت و مرغ یا ماهی، آب تولید می شود. این مایع را تخلیه کنید. تحت هیچ شرایطی نباید از آن استفاده شود، و یا در تماس با سایر مواد غذایی قرار گیرد.

گوشت گوساله، گوسفند را ابتدا به گونه ای در ظرف قرار دهید که طرف چربی دار آنها به سمت پایین باشد.

نان را به مقدار نیاز یخ زدایی کنید به دلیل این که خیلی سریع بیات می شود.

پس از برگرداندن، تکه های گوشت یخ زدایی شده را بیرون آورید.

مرغ درسته را به صورتی قرار دهید که سینه آن رو به پایین باشد. در مورد مرغ تکه شده دقت کنید که پوست به طرف پایین قرار گیرد.

سبب زمینی آب پز: آن را به قطعات هم اندازه خرد کنید. به ازای هر ۱۰۰ گرم ۲ قاشق غذاخوری آب و مقداری نمک برای مزه دار کردن اضافه کنید.

سبب زمینی با پوست: از سبب زمینی های هم اندازه استفاده کنید. آنها را بشویید و سوراخ هایی در آنها ایجاد کنید. سبب زمینی ها را به صورت خیس در یک ظرف بریزید. به آن آب اضافه نکنید.

برنج در حین پخت زیاد کف می کند. بنابراین از یک ظرف درب دار و توگود استفاده کنید.

وزن نپخته (بدون مایع) برنج را وارد کنید.

۲ تا ۲/۵ برابر مقدار برنج، آب به آن بیافزایید.

از برنج هایی که داخل کیسه دم می کشند استفاده نکنید.

سبزیجات، تازه: آنها را به قطعات هم اندازه خرد کنید. به ازای هر ۱۰۰ گرم سبزیجات، ۲ قاشق غذاخوری آب اضافه کنید.

سبزیجات، منجمد: این برنامه فقط برای سبزیجات آب پز و نه از قبل پخته شده مناسب است. این برنامه برای سبزیجات یخ زده سس دار مناسب نیست. به ازای هر ۱۰۰ گرم، ۱ تا ۲ قاشق غذاخوری آب اضافه کنید. به اسفناج یا کلم قرمز آب اضافه نکنید.

از سبب زمینی های هم اندازه استفاده کنید.

سبب زمینی ها را بشویید و سوراخ هایی در آنها ایجاد کنید.

سبب زمینی ها را در حالیکه هنوز خیس اند روی توری سیمی قرار دهید.

سیب زمینی

برنج

سبزیجات

سیب زمینی پخته

مرغ نصف شده را به صورتی که پوست رو به بالا باشد بر روی توری سیمی قرار دهید. توری سیمی را داخل سینی شیشه ای بگذارید به طوری که چربی یا عصاره گوشت داخل آن جمع شود.

زمان انتظار

بعضی از غذاها می بایست بعد از پایان برنامه مدتی در محفظه پخت باقی بمانند تا سرد شوند.

غذا	زمان انتظار
سبزیجات	حدود ۵ دقیقه
سیب زمینی	حدود ۵ دقیقه آب باقی مانده را خالی کنید.
برنج	۵ تا ۱۰ دقیقه

به سیگنال های صوتی مربوط به هم زدن و برگرداندن توجه کنید.

غذا	شماره برنامه	محدوده وزن	ظرف / لوازم جانبی
بیخ زدایی			
گوشت و مرغ - گوشت شقه ای - تکه های مسطح گوشت - چرخ کرده - مرغ، اردک	P1	۰/۲ تا ۲ کیلوگرم	ظرف کم عمق بدون درب
ماهی ماهی درسته، فیله ماهی، کتلت ماهی	P2	۰/۱ تا ۱ کیلوگرم	ظرف کم عمق بدون درب
نان و کیک* نان، درسته، گرد یا بلند، نان برش داده شده، کیک اسفنجی، مایه کیک، کیک میوه ای	P3	۰/۲ تا ۱/۵ کیلوگرم	ظرف کم عمق بدون درب
پخت			
سیب زمینی سیب زمینی آب پز، سیب زمینی آب پز با پوست	P4	۰/۲ تا ۱ کیلوگرم	ظرف درب دار
برنج	P5	۰/۵ تا ۰/۳ کیلوگرم	ظرف توگود درب دار
سبزیجات تازه گل کلم، بروکلی، هویج، کلم قمری، تره فرنگی، فلفل سبز، کدو	P6	۰/۱۵ تا ۰/۱ کیلوگرم	ظرف درب دار
سبزیجات منجمد گل کلم، بروکلی، هویج، کلم قمری، کلم قرمز، اسفناج	P7	۰/۱۵ تا ۱ کیلوگرم	ظرف درب دار
سیب زمینی پخته هر سیب زمینی حدود ۲۰۰ تا ۲۵۰ گرم	P8	۰/۲ تا ۱/۵ کیلوگرم	توری سیمی
پختنی، منجمد مثل لازانیا	P9	۰/۳ تا ۱ کیلوگرم	
مرغ، دونیم شده	P10	۰/۵ تا ۱/۸ کیلوگرم	سینی شیشه ای و توری سیمی
* کیک های خامه ای، کیک های رویه دار، رویه کیک یا ژلاتین مناسب نیستند.			

حافظه به شما امکان می دهد تا تنظیمات مربوط به تهیه غذای دلخواه تان را ذخیره کرده و در هر زمان آن را بازخوانی کنید. برای این منظور شما ۲ حافظه "M1" و "M2" را در اختیار خواهید داشت. اگر غذایی را به تناوب درست می کنید، حافظه بسیار مفید خواهد بود.

ذخیره تنظیمات در حافظه

۱. دکمه ① را فشار دهید. دستگاه آماده استفاده می باشد.
 ۲. دکمه تنظیم قدرت مایکروویو مورد نظر را فشار دهید. قدرت و زمان پخت پیشنهادی بر روی صفحه نمایشگر ظاهر می شود.
 ۳. با استفاده از دکمه گردان، زمان پخت را تنظیم کنید.
 ۴. دکمه M1 یا M2 را فشار داده و حدود ۴ ثانیه نگه دارید تا یک سیگنال صوتی به صدا درآید. تنظیم ذخیره می شود و در هر زمان قابل اجرا می باشد.
- تنظیمات جدید را انجام داده و آنها را ذخیره کنید. تنظیمات جدید جایگزین تنظیمات قدیمی می شود.

ذخیره تنظیم دیگر

شروع به کار عملکرد حافظه

تنظیمات ذخیره شده برای تهیه غذای دلخواه در هر زمان قابل اجرا می باشد.

۱. دکمه ① را فشار دهید.
دستگاه آماده استفاده می باشد.
۲. دکمه M2 یا M1 را فشار دهید.
تنظیمات ذخیره شده بر روی نمایشگر ظاهر می شوند.
۳. دکمه ▷||| را فشار دهید.
عملکرد حافظه شروع به کار می کند زمان پخت (⌚) به صورت شمارش معکوس نمایان می شود.

نکات

پس از شروع به کار دستگاه دیگر نمی توانید شماره حافظه را تغییر دهید.

برنامه هایی که تنظیم شده اند در صورت قطع برق در حافظه باقی می مانند.

یک سیگنال صوتی به صدا درمی آید. عملکرد حافظه پایان می یابد. با استفاده از دکمه ① دستگاه را خاموش کنید یا تنظیم جدیدی را انجام دهید شما می توانید با استفاده از دکمه ⊕ عملکرد سیگنال صوتی را قبل از به صدا درآمدن، غیرفعال کنید.

دکمه ▷||| را فشار دهید یا درب دستگاه را باز کنید.
فرآیند پخت متوقف می شود. به محض بسته شدن درب دستگاه دکمه ▷||| را فشار دهید تا ادامه برنامه از سر گرفته شود.

پایان زمان پخت

توقف

تغییر تنظیمات اصلی

دستگاه شما دارای چندین تنظیم اصلی است که در هر زمان قابل تغییر می باشد.

تنظیمات اصلی

جدول زیر فهرست تمامی تنظیمات اصلی همراه با گزینه های قابل تغییر را نشان می دهد.

تنظیم اصلی	گزینه	شرح
نمایشگر ساعت ۱ = روشن ۲ = خاموش	نمایشگر ساعت ۲ = خاموش	نمایشگر ساعت
مدت زمان سیگنال صوتی ۲ = متوسط = ۲ دقیقه ۳ = کوتاه = ۱۰ ثانیه	۱ = کوتاه = ۱۰ ثانیه ۳ = طولانی = ۵ دقیقه	سیگنال صوتی بعد از سر رسیدن زمان پخت به صدا درمی آید.
صدای دکمه: ۱ = روشن ۲ = خاموش	صدای تایید به محض آن که دکمه ای فشار داده شود.	صدای تایید به محض آن که دکمه ای فشار داده شود.
زمان انتظار ۲ = متوسط = ۵ ثانیه ۳ = کوتاه = ۲ ثانیه	۱ = کوتاه = ۲ ثانیه ۳ = طولانی = ۱۰ ثانیه	زمان انتظار بین مراحل شخصی، بعد از انجام تنظیم

پیش نیاز: دستگاه خاموش باشد.

۱. دکمه (⊕) را فشار داده و چند ثانیه نگه دارید. اولین تنظیم اصلی بر روی صفحه نمایشگر ظاهر می شود.
۲. تنظیم اصلی را با دکمه گردان تغییر دهید.
۳. با دکمه (⊕) تنظیم اعمال شده را تایید کنید. تنظیم اصلی بعدی بر روی صفحه نمایشگر ظاهر می شود. شما می توانید با دکمه (⊕) به تمامی تنظیمات اصلی بروید و با دکمه گردان تغییرات را انجام دهید.
۴. در آخر، دکمه (⊕) را فشار داده و چند ثانیه نگه دارید. همه تنظیمات اعمال می شوند.

این امکان برای شما وجود دارد که تنظیمات را در هر زمان تغییر دهید.

مراقبت و تمیز کردن

در صورت مراقبت و نظافت دقیق، فر مایکروویو شما به مدت طولانی کارایی بی عیب و نقص خود را حفظ خواهد کرد. این بخش نحوه مراقبت و تمیز کردن صحیح دستگاه را شرح می دهد.

خطر بروز اتصالی



هرگز از بخارشوی استفاده نکنید.

خطر سوختگی



دستگاه را بلافاصله بعد از خاموش کردن، تمیز نکنید. صبر کنید تا دستگاه خنک شود.

نکات

به علت استفاده از مواد مختلفی مانند شیشه، پلاستیک و فلز ممکن است تغییر رنگ جزئی در جلوی دستگاه رخ دهد.

سایه های روی پانل درب که شبیه رگه هایی به نظر می رسند در واقع بازتاب های نور لامپ فر می باشند.

بوهای نامطبوع مثل آنچه که بعد از درست کردن ماهی به مشام می رسد را می توان به آسانی از بین برد. چند قطره آب لیمو به یک فنجان آب اضافه کنید. برای جلوگیری از جوش آمدن تاخیری یک قاشق در لیوان قرار دهید. با حداکثر قدرت مایکروویو، آب را به مدت ۱ تا ۲ دقیقه گرم کنید.

مواد پاک کننده

استفاده از مواد پاک کننده نامناسب منجر به آسیب دیدن سطوح دستگاه می شود. مطابق اطلاعات ذکر شده در جدول زیر عمل نمایید.

- هرگز از مواد و لوازم پاک کننده زیر استفاده نکنید:
 - لوازم تمیز کننده زبر و ساینده
 - کاردک های فلزی و شیشه ای برای تمیز کردن شیشه درب دستگاه
 - اسکاچ و سیم های ظرفشویی
- ابرهای ظرفشویی نو را قبل از استفاده آب بکشید.

جلوی دستگاه

محلول آب داغ و مایع ظرفشویی:
از یک ابر ظرفشویی استفاده کنید و سپس آن را با دستمال نرم خشک کنید.

استیل ضد زنگ

محلول آب داغ و مایع ظرفشویی:
از یک ابر ظرفشویی استفاده کنید و سپس آن را با دستمال نرم خشک کنید. لکه های آهک، چربی، سفیده تخم مرغ را فوراً تمیز کنید. در غیراینصورت امکان بروز پوسیدگی در زیر چنین لکه هایی وجود خواهد داشت. از محصولات پاک کننده مخصوص سطوح استیل ضد زنگ استفاده نمایید.

محفظه پخت

محلول آب داغ و مایع ظرفشویی یا سرکه:
از یک ابر ظرفشویی استفاده کنید و سپس آن را با دستمال نرم خشک کنید.

محفظه پخت از جنس استیل ضد زنگ

برای لکه های شدید:
در حالیکه محفظه پخت سرد است، از فر پاک کن استفاده کنید.
از اسپری فر یا سایر پاک کننده های خورنده یا لوازم ساینده استفاده نکنید. اسکاچ، اسفنج های زبر و سیم ظرفشویی مناسب نیستند. این لوازم در سطوح دستگاه خش ایجاد می کنند.
صبر کنید تا سطوح داخلی دستگاه به طور کامل خشک شوند.

پانل درب

شیشه پاک کن :
از یک ابر ظرفشویی استفاده کنید.
هرگز از کاردک فلزی یا شیشه ای استفاده نکنید.

لاستیک دور درب
آن را بیرون بیاورید

محلول آب داغ و مایع ظرفشویی:
از یک ابر ظرفشویی استفاده کنید.
از ساییدن آن خودداری نمایید.
هرگز از کاردک فلزی یا شیشه ای استفاده نکنید.

لوازم جانبی

محلول آب داغ و مایع ظرفشویی:
آنها را بخیسانید و سپس با ابر ظرفشویی یا یک برس بشویید.

رفع عیب

اغلب ایرادهای دستگاه علت‌های ساده‌ای دارند. لطفاً پیش از تماس با مرکز خدمات مشتریان موارد زیر را بررسی کنید.

چنانچه یکی از غذاها مطابق انتظارتان طبخ نگردید، لطفاً به بخش آزمایش غذاها در لابراتوار پخت مراجعه کنید. در این بخش راهنمایی‌هایی درباره پخت وجود دارد.

مشکل	دلیل احتمالی	نکات/راه حل
دستگاه کار نمی‌کند.	دوشاخه به پریز زده نشده است.	دوشاخه را به پریز بزنیید.
	برق قطع شده است	لامپ آشپزخانه روشن می‌شود یا نه؟
	فیوز سوخته است	فیوز دستگاه را در جعبه فیوز بررسی کنید.
	عملکرد نامناسب	فیوز را قطع کنید حدود ۱۰ ثانیه صبر کنید. سپس فیوز را وصل کنید.
دستگاه در حال کار نیست. زمان پخت در نمایشگر دیده می‌شود.	پس از انجام تنظیم، دکمه  فشار داده نشده است	دکمه  را فشار دهید یا دستگاه را خاموش کنید.
مایکروویو روشن نمی‌شود.	درب به خوبی بسته نشده است.	بررسی کنید چیزی لای درب گیر نکرده باشد.
	دکمه  فشار داده نشده است.	دکمه  را فشار دهید
غذا دیرتر از معمول گرم می‌شود.	تنظیم قدرت مایکروویو کم است.	تنظیم قدرت بیشتری را انتخاب کنید.
	مقدار غذا از حد معمول بیشتر است.	دو برابر شدن مقدار=تقریباً دو برابر شدن زمان

مشکل	دلیل احتمالی	راه حل/ نکات
یک سیگنال صوتی به صدا درمی آید. دو نقطه نورانی بر روی صفحه نمایشگر چشمک می زند.	دستگاه در حالت نمایش طرز کار است.	۱. دکمه $\overrightarrow{123}$ را فشار دهید. ۲. دکمه $\&\text{g}$ را فشار داده و ۳ ثانیه نگه دارید. حالت نمایش طرز کار غیرفعال می شود.
دستگاه مدت کوتاهی پس از روشن شدن، خاموش می شود. پیام خطای "H95" روی صفحه نمایشگر ظاهر می شود.	درب به طور صحیح بسته نشده است.	درب را باز کنید و دوباره ببندید. در صورت عدم برطرف شدن مشکل با مرکز خدمات مشتریان تماس بگیرید.
پیام خطای "E723" روی صفحه نمایشگر ظاهر می شود.	درب به طور صحیح بسته نشده است.	با دکمه \square درب دستگاه را باز و بسته کنید.
پیام خطای Er1 روی نمایشگر دیده می شود.	حسگر درجه حرارت خراب است.	با مرکز خدمات مشتریان تماس بگیرید.
پیام خطای Er11 روی نمایشگر دیده می شود.	دکمه ها کثیف شده اند یا بخشهای مکانیکی گیر کرده اند.	دکمه ها را چند بار فشار دهید. آنها را با یک دستمال خشک تمیز کنید. اگر موثر نبود با مرکز خدمات مشتریان تماس بگیرید.
پیام خطای Er4 روی نمایشگر دیده می شود.	حرارت بیش از حد ایجاد شده است (مثلاً آتش سوزی). تنظیم مایکروویو زیاد بوده است.	درب را باز نکنید. دوشاخه را از برق بکشید و فیوز دستگاه را قطع کنید و بگذارید سرد شود.
پیام خطای Er18 روی نمایشگر دیده می شود.	ایراد فنی وجود دارد.	با مرکز خدمات مشتریان تماس بگیرید.

خطر برق گرفتگی



تعمیرات تنها باید توسط متخصصان مرکز خدمات انجام شود.
تعمیرات نامناسب ممکن است باعث مصدومیت جدی کاربر شود.

خدمات پس از فروش

چنانچه دستگاه مایکروویو شما نیاز به تعمیر داشته باشد، مرکز خدمات پس از فروش ما آماده یاری رسانی به شما می باشد. برای این منظور با شماره 021-81016 تماس حاصل فرمایید.

در هنگام تماس با مرکز خدمات پس از فروش همیشه شماره محصول (E-nr) و شماره تولید (FD) را اعلام نمایید. برای اطلاع از این دو شماره به برجسب مندرج در سمت راست دستگاه مراجعه نمایید و آنها را یادداشت کنید.

شماره محصول و شماره تولید

E no.	FD no.
-------	--------

021-81016 📞	مرکز خدمات مشتریان:
-------------	---------------------

متبع تغذیه:	۲۴۰-۲۲۰ ولت، ۵۰ هرتز
حداکثر بار	۱۹۹۰ وات
تنظیم قدرت مایکروویو	۹۰۰ وات (IEC 60705)
فرکانس مایکروویو:	۲/۴۵ مگاهرتز
گریل	۱۳۰۰ وات
فیوز	حداکثر ۱۰ آمپر
ابعاد (ارتفاع×عرض×قطر)	
- دستگاه	۳۸/۲ X ۵۹/۴ X ۳۱/۹ سانتی متر
- محفظه پخت	۲۲ X ۳۵ X ۲۷ سانتی متر
مورد تایید VDE:	بله
علامت CE:	بله

این دستگاه با استاندارد EN 55011 یا CISPR11 سازگاری دارد.

این دستگاه جز گروه ۲، محصول کلاس B می باشد.

گروه ۲ به معنای آن است که امواج مایکروویو تولید شده برای گرم کردن مواد غذایی می باشد.

کلاس B نشانگر این است که این دستگاه برای استفاده در منزل می باشد.

دفع ضایعات سازگار با محیط زیست

لوازم بسته بندی را مطابق روش سازگار با محیط زیست معدوم کنید.

این دستگاه دارای برچسب مطابقت با دستورالعمل اروپایی 2002/96/EU درباره تجهیزات الکتریکی و الکترونیکی مستعمل – WEEE می باشد.

این دستورالعمل چارچوب جمع آوری و بازیافت دستگاههای فرسوده را مشخص می کند که در سراسر اروپا اعتبار دارد.



آزمایش غذاها در لابر اتوار پخت

در این بخش مجموعه منتخبی از غذاها همراه با تنظیمات مناسب آنها را خواهید یافت. نوع حرارت دهی، دما و تنظیم قدرت مایکروویو ایده آل برای غذا به شما نشان داده می شود. اطلاعاتی درباره لوازم جانبی مناسب کسب خواهید کرد. همچنین راهنمایی هایی درباره نحوه آماده سازی و ظرف مناسب نیز ذکر می شود.

نکات

مقادیر ذکر شده در جدول، در مورد غذاهایی صادق است که در محفظه پخت سرد و خالی قرار می گیرند. تنها در صورت ذکر شدن در جدول، محفظه پخت را از پیش گرم کنید. قبل از استفاده، کلیه لوازم جانبی بلا استفاده را از محفظه پخت بیرون آورید.

زمان های تعیین شده در جداول فقط جنبه راهنمایی دارند. آنها به کیفیت و غلظت ماده غذایی بستگی دارد.

فقط از لوازم جانبی عرضه شده استفاده نمایید. لوازم جانبی اضافی را می توانید از مرکز خدمات پس از فروش تهیه کنید.

همیشه از دستگیره و دستکش مخصوص فر برای بیرون آوردن لوازم جانبی یا ظروف از محفظه پخت استفاده کنید.

یخزدایی، گرم کردن و پخت با مایکروویو

جداول زیر گزینه ها و تنظیمات مختلف مایکروویو را به شما معرفی می کند.

زمانهای داده شده تنها برای راهنمایی است. ممکن است بسته به نوع ظرف، مقدار و کیفیت مواد غذایی به کار رفته فرق کنند.

حدود زمانی در جداول ذکر شده است. ابتدا با کوتاه ترین زمان شروع کنید و در صورت نیاز آن را افزایش دهید.

ممکن است مقادیر غذای شما با مقادیر داده شده در جدول متفاوت باشد. در این صورت:

دوبرابر مقدار = زمان پخت کمتر از دوبرابر
نصف مقدار = نصف زمان پخت

در حین پخت غذا را هم بزنید یا برگردانید. دما را بررسی کنید.

غذای یخزده را در ظرف درباز روی کف محفظه پخت قرار دهید.

در حین زمان یخزدایی یک یا دو بار غذا را هم زده یا برگردانید. تکه های بزرگ مواد غذایی را باید چند بار برگرداند.

هنگام یخزدایی گوشت و مرغ و ماهی آب ایجاد می شود. این مایع را تخلیه کنید و از آن برای هیچ منظوری استفاده نکنید و نگذارید با مواد غذایی دیگر در تماس باشد.

۱۰ تا ۳۰ دقیقه دیگر غذای یخزدایی شده را در دمای اتاق بگذارید تا دمای آن تثبیت شود. در این مرحله می توان شکم مرغ را خارج کرد.

یخزدایی

نکات	قدرت مایکروویو به وات و زمان به دقیقه	مقدار	
چندبار برگردانید.	۱۸۰ وات، ۱۵ دقیقه + ۹۰ وات، ۲۵-۱۵ دقیقه ۱۸۰ وات، ۲۰ دقیقه + ۹۰ وات، ۳۰-۲۰ دقیقه ۱۸۰ وات، ۲۵ دقیقه + ۹۰ وات، ۳۵-۲۵ دقیقه	۸۰۰ گرم ۱۰۰۰ گرم ۱۵۰۰ گرم	شقه های گوشت مانند گوشت گاو، گوساله و ... (با یا بدون استخوان)
هنگام برگرداندن، تکه ها را جدا کنید.	۱۸۰ وات، ۵-۸ دقیقه + ۹۰ وات، ۱۰-۵ دقیقه ۱۸۰ وات، ۸-۱۱ دقیقه + ۹۰ وات، ۱۵-۱۰ دقیقه ۱۸۰ وات، ۱۲-۱۵ دقیقه + ۹۰ وات، ۲۰-۱۵ دقیقه	۲۰۰ گرم ۵۰۰ گرم ۸۰۰ گرم	گوشت گاو یا گوساله خرد شده
بهتر است قبل از منجمد کردن صاف کنید. در حین کار چندبار برگردانید و هر بار قسمتهای یخزدایی شده را جدا کنید.	۱۸۰ وات، ۲ دقیقه + ۹۰ وات، ۱۰-۵ دقیقه ۱۸۰ وات، ۶ دقیقه + ۹۰ وات، ۱۳-۸ دقیقه ۱۸۰ وات، ۱۰ دقیقه + ۹۰ وات، ۱۵-۲۰ دقیقه	۲۰۰ گرم ۵۰۰ گرم ۸۰۰ گرم	گوشت چرخ کرده
چندبار برگردانید.	۱۸۰ وات، ۸ دقیقه + ۹۰ وات، ۱۵-۱۰ دقیقه ۱۸۰ وات، ۱۵ دقیقه + ۹۰ وات، ۲۰ دقیقه	۶۰۰ گرم ۱۲۰۰ گرم	مرغ یا تکه های مرغ
قسمتهای یخزدایی شده را بردارید.	۱۸۰ وات، ۵ دقیقه + ۹۰ وات، ۱۵-۱۰ دقیقه	۴۰۰ گرم	ماهی (فیله، استیک و ...)
پس از گذشت نیمی از زمان پخت آن را برگردانید.	۱۸۰ وات، ۳ دقیقه + ۹۰ وات، ۱۵-۱۰ دقیقه ۱۸۰ وات، ۸ دقیقه + ۹۰ وات، ۲۵-۱۵ دقیقه	۳۰۰ گرم ۶۰۰ گرم	ماهی کامل
	۱۸۰ وات، ۱۰-۱۵ دقیقه	۳۰۰ گرم	سبزیجات مانند نخود فرنگی
در حین کار با احتیاط هم بزنید و بخشهای یخزدایی شده را جدا کنید.	۱۸۰ وات، ۶-۹ دقیقه ۱۸۰ وات، ۸ دقیقه + ۹۰ وات، ۱۰-۵ دقیقه	۳۰۰ گرم ۵۰۰ گرم	میوه مانند شاه توت
بسته بندی را کاملاً جدا کنید.	۱۸۰ وات، ۱ دقیقه + ۹۰ وات، ۲-۱ دقیقه ۱۸۰ وات، ۱ دقیقه + ۹۰ وات، ۴-۲ دقیقه	۱۲۵ گرم ۲۵۰ گرم	کره
پس از گذشت نیمی از زمان پخت آن را برگردانید.	۱۸۰ وات، ۸ دقیقه + ۹۰ وات، ۱۰-۵ دقیقه ۱۸۰ وات، ۱۲ دقیقه + ۹۰ وات، ۲۰-۱۵ دقیقه	۵۰۰ گرم ۱۰۰۰ گرم	قرص کامل نان
هنگام برگرداندن تکه های یک را جدا کنید. فقط برای کیکهای بدون روپه تر و خامه.	۹۰ وات، ۱۰-۱۵ دقیقه ۱۸۰ وات، ۵ دقیقه + ۹۰ وات، ۱۵-۱۰ دقیقه	۵۰۰ گرم ۷۵۰ گرم	کیک خشک مانند کیک خامه ای
فقط برای کیکهای بدون روپه تر و ژلاتین.	۱۸۰ وات، ۵ دقیقه + ۹۰ وات، ۲۰-۱۵ دقیقه ۱۸۰ وات، ۷ دقیقه + ۹۰ وات، ۲۰-۱۵ دقیقه	۵۰۰ گرم ۷۵۰ گرم	کیک تر مانند کیک میوه ای یا کوارک

یخزدایی، گرم کردن یا پختن غذای یخزده

همیشه ظرف را روی کف محفظه پخت قرار دهید.

همیشه غذا را بپوشانید. اگر ظرف درپوش مناسب ندارد از یک بشقاب یا فویل مخصوص فر استفاده کنید.

غذاهای آماده طبخ را از بسته بندی خارج کنید. در ظروف مخصوص مایکروویو بهتر و سریعتر گرم می شوند.

اجزای مختلف غذا ممکن است در زمانهای مختلفی گرم شوند. غذا اگر به صورت مسطح قرار بگیرد سریعتر پخته می شود. بهتر است غذا را تا حد امکان پهن کنید.

در حین یخزدایی یا پختن ۲ تا ۳ بار غذا را هم بزنید یا برگردانید.

پس از گرم کردن ۲ تا ۵ دقیقه غذا را بگذارید بماند تا به دمای ثابتی برسد.

این باعث می شود غذا طعم خود را حفظ کند و نیاز کمتری به ادویه جات داشته باشد.

نکات	قدرت مایکروویو به وات و زمان به دقیقه	مقدار	
	۶۰۰ وات، ۸-۱۳ دقیقه	۳۰۰-۴۰۰ گرم	منو، غذاهای آماده در ۲ یا ۳ بخش
	۶۰۰ وات، ۸-۱۲ دقیقه	۴۰۰ گرم	سوپها
	۶۰۰ وات، ۱۰-۱۵ دقیقه	۵۰۰ گرم	خورشها
هنگام هم زدن تکه های گوشت را جدا کنید.	۶۰۰ وات، ۱۰-۱۵ دقیقه	۵۰۰ گرم	گوشت سس دار مانند گولاش
می توانید آب، آبلیمو یا سرکه اضافه کنید.	۶۰۰ وات، ۱۰-۱۵ دقیقه	۴۰۰ گرم	ماهی مثلاً فیله
	۶۰۰ وات، ۱۰-۱۵ دقیقه	۴۵۰ گرم	پختنیها مانند لازانیا و ماکارونی
کمی مایع اضافه کنید.	۶۰۰ وات، ۳-۷ دقیقه ۶۰۰ وات، ۸-۱۲ دقیقه	۲۵۰ گرم ۵۰۰ گرم	غذاهای جانبی مانند برنج و پاستا

نکات	قدرت میکروویو به وات و زمان به دقیقه	مقدار	
کف ظرف را با آب بپوشانید.	۶۰۰ وات، ۷-۱۱ دقیقه	۳۰۰ گرم	سبزی جات مانند نخود فرنگی، بروکلی و هویج
	۶۰۰ وات، ۱۷-۱۴ دقیقه	۶۰۰ گرم	
بدون اضافه کردن آب بپزید.	۶۰۰ وات، ۱۵-۱۰ دقیقه	۴۵۰ گرم	اسفناج با خامه

گرم کردن غذا

همیشه ظرف را روی کف محفظه پخت قرار دهید.

همیشه غذا را بپوشانید. اگر ظرف درپوش مناسب ندارد از یک بشقاب یا فویل مخصوص فر استفاده کنید.

غذاهای آماده طبخ را از بسته بندی خارج کنید. در ظروف مخصوص میکروویو بهتر و سریعتر گرم می شوند. اجزای مختلف غذا ممکن است در زمانهای مختلفی گرم شوند.

هنگامی که یک مایع حرارت داده می شود ممکن است با تأخیر به جوش بیاید. یعنی ممکن است مایع بدون این که حبابهای ناشی از جوشیدن روی سطح آن دیده شود به نقطه جوش برسد. در این حالت کوچکترین لرزشی می تواند باعث شود که مایع داغ سرریز شده و به اطراف بپاشد. خطر سوختگی وجود دارد. همیشه هنگام حرارت دادن مایعات یک قاشق چایخوری داخل لیوان بگذارید. این امر از جوشیدن تأخیری جلوگیری می کند.



در حین پخت چند بار غذا را هم بزنید یا برگردانید.

پس از گرم کردن ۲ تا ۵ دقیقه غذا را بگذارید بماند تا به دمای ثابتی برسد.

نکات	قدرت مایکروویو به وات و زمان به دقیقه	مقدار	
	۶۰۰ وات، ۸-۵ دقیقه		منو، غذاهای آماده در ۲ یا ۳ بخش
یک قاشق در لیوان بگذارید. دما را در حین کار بررسی کنید. از گرم کردن بیش از حد مایعات حاوی الکل خودداری کنید.	۹۰۰ وات، نیم تا ۱ دقیقه ۹۰۰ وات، ۲-۱ دقیقه ۹۰۰ وات، ۴-۳ دقیقه	۱۲۵ میلی لیتر ۲۰۰ میلی لیتر ۵۰۰ میلی لیتر	نوشیدنیها
بدون درب یا سرپستانک. پس از گرم کردن تکان دهید و دما را بررسی کنید.	۳۶۰ وات، نیم دقیقه ۳۶۰ وات، نیم تا ۱ دقیقه ۳۶۰ وات، ۲-۱ دقیقه	۵۰ میلی لیتر ۱۰۰ میلی لیتر ۲۰۰ میلی لیتر	غذای کودک (شیشه شیر)
	۶۰۰ وات، ۲-۱ دقیقه ۶۰۰ وات، ۳-۲ دقیقه	۱۷۵ میلی لیتر ۳۵۰ میلی لیتر	سوپ ۱ کاسه ۲ کاسه
تکه های گوشت را جدا کنید.	۶۰۰ وات، ۱۰-۷ دقیقه	۵۰۰ میلی لیتر	گوشت سس دار
	۶۰۰ وات، ۷-۵ دقیقه ۶۰۰ وات، ۸-۷ دقیقه	۴۰۰ میلی لیتر ۸۰۰ میلی لیتر	خورشت
	۶۰۰ وات، ۳-۲ دقیقه ۶۰۰ وات، ۵-۳ دقیقه	۱۵۰ میلی لیتر ۳۰۰ میلی لیتر	سبزیجات ۱ قسمت ۲ قسمت

غذا اگر به صورت مسطح قرار بگیرد سریعتر پخته می شود. بهتر است غذا را تا حد امکان پهن کنید.

در حین پختن درب ظرف را بگذارید. غذا را هم بزنید یا برگردانید.

این باعث می شود غذا طعم خود را حفظ کند و نیاز کمتری به ادویه جات داشته باشد.

پس از گرم کردن ۲ تا ۵ دقیقه غذا را بگذارید بماند تا به دمای ثابتی برسد.

نکات	قدرت مایکروویو به وات و زمان به دقیقه	مقدار	
پس از گذشت نیمی از زمان پخت، برگردانید.	۶۰۰ وات، ۳۰-۲۵ دقیقه	۱۲۰۰ گرم	مرغ، ماهی درسته شکم خالی
	۶۰۰ وات، ۱۲-۷ دقیقه	۴۰۰ گرم	فیله ماهی تازه
سبزیجات را در قطعات هم اندازه خرد کنید. به ازای هر ۱۰۰ گرم ۱ تا ۲ قاشق غذاخوری آب اضافه کنید.	۶۰۰ وات، ۱۰-۵ دقیقه ۶۰۰ وات، ۱۵-۱۰ دقیقه	۲۵۰ گرم ۵۰۰ گرم	سبزیجات تازه
سیب زمینی را در قطعات هم اندازه خرد کنید. به ازای هر ۱۰۰ گرم ۱ تا ۲ قاشق غذاخوری آب اضافه کنید.	۶۰۰ وات، ۱۰-۸ دقیقه ۶۰۰ وات، ۱۵-۱۰ دقیقه ۶۰۰ وات، ۲۲-۱۵ دقیقه	۲۵۰ گرم ۵۰۰ گرم ۷۵۰ گرم	غذاهای جانبی مانند سیب زمینی
دو برابر آب اضافه کنید.	۶۰۰ وات، ۶-۴ + ۱۸۰ وات ۱۶-۱۴ دقیقه ۶۰۰ وات، ۸-۶ + ۱۸۰ وات ۱۶-۱۴ دقیقه	۱۲۵ گرم ۲۵۰ گرم	برنج
ظرف بدون درب کاسترو را به همزن تخم مرغ ۲ تا ۳ بار در طی پخت کاملاً هم بزنید.	۶۰۰ وات، ۷-۵ دقیقه ۶۰۰ وات، ۱۲-۹ دقیقه	۵۰۰ میلی لیتر ۵۰۰ گرم	دسرها، مثل کاسترو (فوری) میوه، کمپوت

راهنمایی هایی درباره کار با مایکروویو

برای مقدار غذای خود هیچ تنظیمی در جدول نمی یابید.

طبق قانون زیر اندازه ها را تنظیم کنید:
دوبرابر مقدار = زمان پخت کمتر از دوبرابر
نصف مقدار = نصف زمان پخت

غذا خیلی خشک شده است.

در پایان زمان، غذا یخزدایی، گرم یا پخته نشده است.

در پایان زمان، غذا در اطراف بیش از حد حرارت دیده اما در وسط عمل نیامده است.

پس از یخزدایی گوشت یا مرغ، دور آنها یخزدایی شده ولی وسط آنها نه.

دفعه بعد تنظیم مایکروویو را کمتر کنید. اگر مقدار غذا زیاد است، چندبار برگردانید.

دفعه بعد تنظیم مایکروویو را کمتر کنید. اگر مقدار غذا زیاد است، چندبار برگردانید.

جدول گریل

همیشه روی توری سیمی گریل را انجام دهید. درب محفظه پخت را ببندید و فر را از پیش گرم نکنید.

همه مقادیر داده شده تقریبی بوده و به کیفیت غذای شما بستگی دارد.

گوشت را آب کشیده و با حوله آشپزی خشک کنید.

قبل از گریل کردن به گوشت نمک نزنید.

توری سیمی را روی تابه شیشه ای قرار دهید تا آب گوشت در آن جمع شود.

برای برگرداندن گوشت از انبر مخصوص استفاده کنید. اگر گوشت را با چنگال سوراخ کنید آب گوشت بیرون آمده و خشک می شود.

گوشت تیره مانند گوشت گاو زودتر از گوشت های روشن مانند گوشت گوسفند برشته می شوند. این نباید باعث نگرانی شما شود. هنگام پخت گوشت های روشن و ماهی، این مواد در سطح برشته شده و در مرکز آبدار می مانند.

نکات	زمان به دقیقه	درجه گریل	وزن	مقدار	
قطر ۱ تا ۲ سانتیمتر	طرف اول: تقریباً ۱۵ دقیقه طرف دوم: تقریباً ۱۵-۱۰ دقیقه	زیاد	تقریباً هر عدد ۱۲۰ گرم	۳-۴ تکه	استیک گردن
	طرف اول: تقریباً ۱۰-۵ دقیقه طرف دوم: تقریباً ۱۲-۷ دقیقه	زیاد	تقریباً هر عدد ۱۵۰ گرم	۴-۶ تکه	سوسیس
پیش از گریل کردن توری را چرب کنید.	طرف اول: تقریباً ۱۰ دقیقه طرف دوم: تقریباً ۱۲-۸ دقیقه	زیاد	تقریباً هر عدد ۱۵۰ گرم	۲-۳ تکه	استیک ماهی
پیش از گریل کردن توری را چرب کنید.	طرف اول: تقریباً ۱۰ دقیقه طرف دوم: تقریباً ۱۵-۱۰ دقیقه	متوسط	تقریباً هر عدد ۱۵۰ گرم	۲-۳ تکه	ماهی درسته مانند قزل آلا
	طرف اول: تقریباً ۴-۳ دقیقه طرف دوم: تقریباً ۴-۳ دقیقه	زیاد		۲-۶ تکه	نان از قبل تست شده
	بستگی به رویه آن دارد تقریباً ۵-۹ دقیقه	متوسط یا زیاد		۲-۶ تکه	تست با رویه

زمان اول را با دکمه تنظیم گردان تنظیم کنید. غذا را برگردانید و سپس زمان دوم را تنظیم کنید.

ترکیب عملکرد گریل و مایکروویو

برای بریان کردن از یک ظرف توگود استفاده کنید. این کار محفظه پخت را تمیزتر نگه می دارد.

برای نان و گراتن از ظروف بزرگ و مسطح استفاده کنید. در ظروف عمیق غذا دیرتر پخته و فقط سطح آن برشته می شود.

ظرف شما باید در محفظه فر جا بگیرد و نباید خیلی بزرگ باشد.

همیشه حداکثر زمان را تنظیم کنید. ولی پس از پایان زمان حداقل غذا را بررسی کنید.

قبل از بریدن گوشت بگذارید ۵ تا ۱۰ دقیقه دیگر در فر بماند. این امر باعث می شود آب گوشت به خوبی پخش شود و هنگام بریدن بیرون نزند.

پختنی ها و گراتن ها باید پس از خاموش شدن دستگاه ۵ دقیقه دیگر بمانند تا به طور کامل بپزند.

ظروف را روی توری سیمی قرار دهید.

نکات	زمان به دقیقه	درجه گیریل	توان مایکروویو به وات	مقدار وزن	
پس از ۱۵ دقیقه برگردانید.	۳۵-۴۰ دقیقه	کم	۳۶۰ وات	تقریباً ۷۵۰ گرم	گوشت گوسفند مثلاً گردن
	تقریباً ۲۵ دقیقه	متوسط	۳۶۰ وات	تقریباً ۷۵۰ گرم	گوشت گاو شقه ای حداکثر ۷ سانتیمتر ضخامت
	۴۰ دقیقه	زیاد	۳۶۰ وات	تقریباً ۱۲۰۰ گرم	نصف مرغ
پوست رو به پایین باشد. برنگردانید.	۲۵-۲۰ دقیقه	متوسط	۳۶۰ وات	تقریباً ۸۰۰ گرم	تکه های مرغ
پوست رو به پایین باشد. برنگردانید.	۳۰-۲۵ دقیقه	زیاد	۱۸۰ وات	تقریباً ۸۰۰ گرم	سینه اردک
پنیر روی آن بپاشید.	۳۰-۲۵ دقیقه	کم	۳۶۰ وات	تقریباً ۱۰۰۰ گرم	پاستا (با مواد از قبل پخته)
	تقریباً ۳۵ دقیقه	متوسط	۳۶۰ وات	تقریباً ۱۰۰۰ گرم	گراتن سیب زمینی (با سیب زمینی خام) حداکثر ضخامت ۳ سانتیمتر
پیش از پخت یخزدایی کنید.	تقریباً ۱۵ دقیقه	زیاد	۳۶۰ وات	تقریباً ۵۰۰ گرم	ماهی، اسکالوپ
	۲۵-۲۰ دقیقه	کم	۳۶۰ وات	تقریباً ۱۰۰۰ گرم	سوفله کوارک حداکثر ضخامت ۵ سانتیمتر